

Arco Iris:

MITOS Y CURIOSIDADES



Cuando los rayos de luz del sol brillan a través de las gotas de lluvia que quedan se mantienen suspendidas en la atmósfera. En otras palabras, todas las gota funciona individualmente como un gran prisma que produce la refracción de la luz y la refleja de nuevo a nuestros ojos.

En Montería:

**MANCUSO PIDE PERDÓN
A LAS VÍCTIMAS DEL
PARAMILITARISMO**

Huyendo de la guerra
del Medio Oriente:

**117
COLOMBIANOS
REGRESARON
AL PAÍS**

En Montería:

MANCUSO PIDE PERDÓN A LAS VÍCTIMAS DEL PARAMILITARISMO

El presidente colombiano, Gustavo Petro, se encontró este jueves con el ex jefe paramilitar Salvatore Mancuso en un evento de entrega de tierras en el departamento de Córdoba, donde este último pidió perdón a las víctimas y se comprometió a trabajar por la reparación. En el evento 'Tierras para la reconciliación' en Montería, capital del departamento de Córdoba, se encontraron por primera vez Petro y Mancuso desde que este regresara al país el pasado 27 de febrero, tras ser deportado de Estados Unidos donde cumplió en Estados Unidos una condena de 15 años por narcotráfico.



El presidente Petro y el otrora comandante de los paramilitarios Salvatore Mancuso trabajan por la paz de Colombia.



El encuentro de paz se cumplió en Montería con la masiva participación de sus habitantes.

Petro:

«IMPOSIBLE DETENER LA REFORMA AGRARIA»



El presidente Petro denunció que predios entregados por exjefes paramilitares para la reparación de las víctimas han aparecido en poder de la organización multicrimen del 'Clan del Golfo'.

San Sebastián de Buenavista, Magdalena

Al iniciar este jueves la entrega de más de 11.700 hectáreas de tierra fértil al campesinado en Magdalena y Córdoba, el presidente Gustavo Petro Urrego afirmó que la Reforma Agraria en Colombia no se detendrá, porque otorgar tierras es construir paz y es lo mejor que le puede pasar al país.

«Entregar la tierra al campesinado es una de las mejores cosas que puede pasar en Colombia, yo diría que la mejor, porque los problemas que ha tenido nuestro país en la historia reciente y en los siglos que hemos vivido como República tienen una fuente, que es la inmensísima desigualdad social que hay en Colombia», dijo el mandatario desde el municipio de San Sebas-

tián de Buenavista, en el Magdalena, donde los campesinos recibieron 3.280 hectáreas.

Asimismo, explicó que en este momento la Reforma Agraria en Colombia avanza gracias al mecanismo de entrega voluntaria y considera necesario ajustar las normas para acelerar el proceso.

«La Reforma Agraria no se puede detener en Colombia. La Reforma Agraria tiene que abrir más caminos legales y normativos. Hasta ahora entregamos tierra que nos entregan voluntariamente o que encontramos dentro del mismo Estado guardada en los escritorios. Lo que esperamos, entonces, es que tengamos un movimiento que pueda cambiar las normas de Colombia», manifestó.

En ese contexto, el jefe de Estado reiteró el lla-

mado al Congreso de la República a abrir el debate para que los campesinos del país tengan acceso pronto a la tierra para la producción de alimentos en beneficio de toda la sociedad.

«Tenemos que sentarnos con el Congreso de la República y discutir si podemos facilitar que el campesinado de Colombia tenga la tierra fértil de este país y entonces podamos ser una potencia en la producción de alimentos, en la agroindustrialización del alimento, en un alimento que llegue barato a la familia colombiana o que se pueda exportar por el mar y enriquecer a toda la sociedad», aseveró.

En el mismo espacio, el presidente Petro denunció que predios entregados por exjefes paramilitares para la reparación de las víctimas han aparecido en poder de la

organización multicrimen del 'Clan del Golfo'.

«Cómo puede ser que, si Mancuso entrega sus tierras, 'Macaco' y 'Jorge 40', y no sé cuántos más, los Valoy, entregan sus tierras —sus entre comillas, porque ilícitamente las estaban poseyendo con el dinero del narcotráfico y en los cuerpos muertos de los campesinos—, cómo es que se las entrega la justicia a la Fiscalía y de pronto hoy vamos y los que están ahí son hombres de fusil integrantes del Clan del Golfo», cuestionó el mandatario.

Así avanza la entrega de tierras

De esta manera, el Go-

bierno del presidente Petro avanza en su compromiso con la Reforma Agraria y el Acuerdo de Paz.

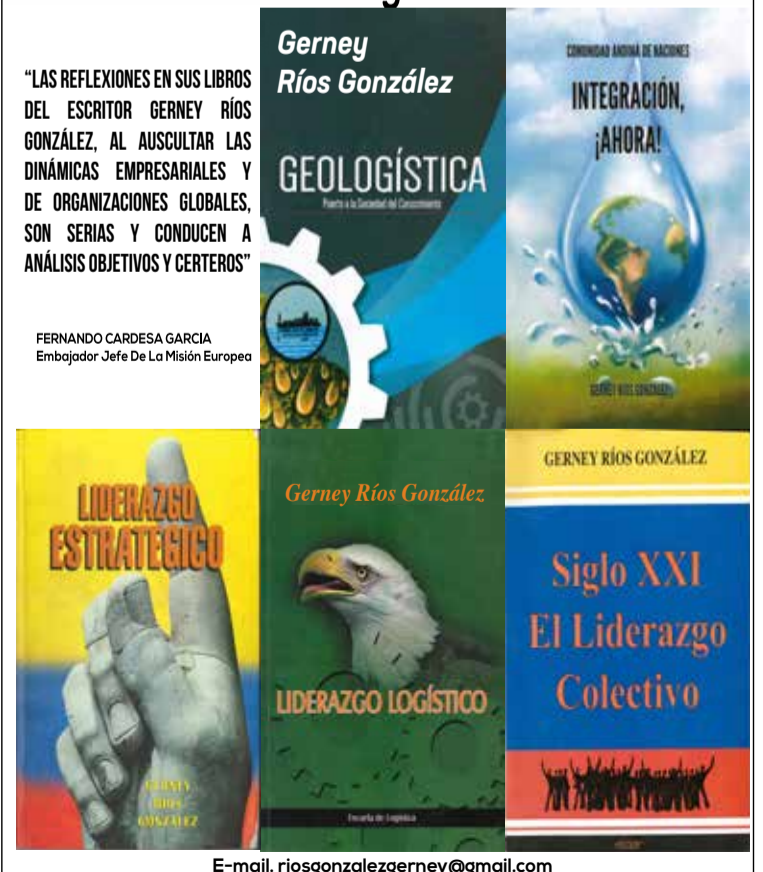
A través de la Agencia Nacional de Tierras (ANT), el Gobierno entregó 3.280 hectáreas de tierras, que beneficiarán a 411 familias de productores campesinos en el corregimiento El Recreo, municipio de San Sebastián de Buenavista, en el departamento de Magdalena.

Estos predios productivos serán utilizados en pequeña ganadería y cultivos de maíz, yuca, ahuyama, arroz seco y plátan

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCÍA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Huyendo de la guerra del Medio Oriente:

117 COLOMBIANOS REGRESARON AL PAÍS



El gobierno nacional destió el regreso de 117 colombianos atrapados en la guerra.

Aterrizó en Bogotá el vuelo FAC 129, con 117 pasajeros y dos mascotas, y el Ministerio de Relaciones Exteriores confirmó la llegada de connacionales desde Beirut como parte de una repatriación organizada por el Gobierno ante la escalada de la guerra en el Líbano.

La Cancillería agradeció el apoyo de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) y de otras entidades en la misión humanitaria organizada para transportar a los colombianos que manifestaron su deseo de regresar al país después



Colombianos contentos de regresar a la Patria.



La tripulación quizó tener su recuerdo con los nacionales que llegaron huyendo de la guerra.



A su llegada a Bogotá la tripulación satisfecha por la labor humanitaria izó la bandera.



El gobierno nacional está preparando otro vuelo humanitario para traer más compatriotas que permanecen en el Medio Oriente.



Los ministros de Defensa y de Relaciones Exteriores dieron la bienvenida a los colombianos que retornaron.

de los bombardeos de Israel.

La Cancillería dijo que el cuerpo diplomático y consular colombiano en el Líbano ha estado “trabajando en esta importante labor en favor de nuestros colombianos en la diáspora”, que serán asistidos en el vuelo por un grupo de funcionarios del Grupo de Reacción Inmediata de la Cancillería.

Entre los colombianos repatriados hay más de 50 menores, según informó la Cancillería el fin de semana pasado.

RESPONSABILIDAD SOCIAL EDUCATIVA

Gerney Ríos González

Conlleva medio ambiente, derechos humanos, compromiso corporativo, colombiología y servicio a la comunidad. Aquí se habla de obtener un producto con excelencia y formación de personas integras, que respondan con éxito a retos y exigencias.

La política educativa cuyas innovaciones están soportadas y dadas con los aspectos sociales, políticos, económicos y culturales, constituye variable a tener en cuenta en la programación y planeación de procesos, puesto que cada normatividad generada afecta de manera instantánea a la institución. Comparando esta variabilidad con la manufacturación de elementos convencionales, se observa desde luego la diferencia que posee el sistema universitario y su gran responsabilidad ante el Estado, la sociedad y el direccionamiento de entornabilidad.

Desde luego, no pueden dejarse de lado los indicadores internos de gestión en la administración de la cadena de suministros para garantizar un producto de calidad. Logros alcanzados en cada nivel, grado evolutivo de destrezas cognitivas, semestres recorridos para completar los ciclos académicos, tasa de deserción, medida de refrendar, ingreso en diferentes mercados de consumidores, ubicación laboral, localización individual e institucional en el entorno, gestor del conocimiento, profundo sentido de colombianidad, pensador proactivo con principios y valores.



En los procesos del conocimiento deben coincidir universidades, centros de estudios, corporaciones investigativas, empresas con cultura creativa e innovadora, polos.

Las instituciones educativas en todos los niveles deben dedicarse a un proceso continuo de mejoramiento y aplicación de los siguientes principios:

Propósito: Desarrollar capacidades en los estudiantes, futuros generadores de valor sostenible para los negocios y la sociedad en su conjunto y de manera similar, trabajo, por una economía global incluyente y sostenible.

Valores: Incorporar a las actividades académicas y programas de estudio, los valores de la responsabilidad social global, descritas en iniciativas internacionales; ejemplo: Pacto Mundial de Naciones Unidas.

Método: Crear marcos educativos, materiales, procesos y entornos pedagógicos que apliquen experiencias efectivas de

aprendizaje para el liderazgo responsable.

Investigación: Compromiso en la exploración y supervisión conceptual que permita mejorar la comprensión acerca del papel, dinámica e impacto de las empresas en la creación de valor social sostenible y ambiente económico.

Alianzas público – privadas: Interactuar con los gestores de empresas para ampliar el conocimiento de sus desafíos a la hora de cumplir con responsabilidades sociales – ambientales y explorar conjuntamente métodos efectivos de contextualización.

Diálogo: Facilitar y apoyar la plática y el debate entre educadores, empresas, gobierno, consumidores, medios de comunicación y organizaciones de la sociedad civil, en temas relaciona-

dos con responsabilidad social y sostenibilidad.

En el sistema educativo de servicios se aprecia en su conjunto grandes diferencias en la construcción y conocimiento del Supply Chain Management frente a cualquier otra empresa comercial, industrial, productiva y destinada a satisfacer intereses colectivos (servitium).

Aunque la universidad posee permanente autoevaluación y constante adecuación de sus competencias determinadas por cambio de las políticas educativas y tiene en cuenta los referentes (productos, procesos e insumos) dentro de estudios de calidad, no había organizado una cadena de conocimiento que articulara al consumidor con el proveedor y sus procedimientos a partir de la misión. Elaborar el Supply Chain Manage-

ment permite aclarar y organizar varios temas: Nivel de participación, el hecho de ser primario al apoyar cada grado evolutivo, definir el mapa de seguimiento para proveedores, clientes, consumidores y aceptar una relación e interdependencia entre ellos, con el fin de garantizar el flujo de bienes y servicios.

La educación superior en sus ciclos propedéuticos –técnico, tecnólogo y profesional- debe liderar la concatenación de Investigación, Desarrollo e Innovación, constituyéndose en la dinámica económica, garantía constante del progreso y crecimiento de naciones, dispuestas a enfrentar retos estructurales.

La I+D+I, son referentes y catalizadores de riqueza, generadores de mano de obra calificada. Estados visionarios, motivarán y posibilitarán que el sector educativo a través de criterios de acción científicos y tecnológicos, sean objetivos esenciales y estratégicos.

En los procesos del conocimiento deben coincidir universidades, centros de estudios, corporaciones investigativas, empresas con cultura creativa e innovadora, polos y estructuras de apoyo y promoción. Fundamental concebir que el sistema educativo, positivo, tecnológico, en conectividad con el sector productivo, tenga de epicentro el factor humano con suficiente capacidad de análisis de contenido, concibiendo y transfiriendo conocimiento socialmente aplicado a necesidades y realidades que desemboque en la competitividad.

Washington:

LA CIUDAD DEL MILLÓN DE CURIOSIDADES



La Casa Blanca es vigilada por un sinnúmero de cámaras ocultas y por decenas de francotiradores ubicados en el sexto piso o en los edificios vecinos. La vivienda, que cuenta con 35 baños, recibe a diario a unos dos mil visitantes que llevan decenas de preguntas y que son resueltas por guías especializados.

Guillermo Romero Salamanca

El lugar más fotografiado de Washington es la Casa Blanca, donde vive el presidente de los Estados Unidos. Miles de turistas no sólo del país, sino de Suramérica, México, Japón, se agolpan en sus cercanías para tomarse la respectiva selfi o buscar un detalle sobre la residencia más custodiada del mundo.

Claro está que el recorrido por dentro de la sede presidencial se puede obtener mediante un registro que debe hacerse con unos 3 meses de anticipación para obtener el respectivo permiso.

Todos los días, a un costado de la vivienda más popular del mundo, unas

12 personas, bajo una carpa repleta de cartones con letreros de los llamados derechos humanos, hacen sus arengas y reparten fotocopias de sus ataques contra el actual presidente o contra los propios Estados Unidos. Otros piden, entre otras cosas, protección a los extraterrestres.

La Casa Blanca es vigilada por un sinnúmero de cámaras ocultas y por decenas de francotiradores ubicados en el sexto piso o en los edificios vecinos. La vivienda, que cuenta con 35 baños, recibe a diario a unos dos mil visitantes que llevan decenas de preguntas y que son resueltas por guías especializados.

La ciudad posee una docena de buses para hacerles recorridos in-

formativos a los turistas. A medida que avanzan van contando historias sobre cada uno de los edificios. Las traducciones se escuchan a través de audífonos y el canal para el español es el tres. Los washingtonianos están enfocados en varios temas: política, deporte, economía, pero, sobre todo, turismo. Son los maestros del tema. Además de contar con el edificio del Congreso —donde se define buena parte de los manejos nacionales e internacionales— poseen Museos por doquier. Museos del aire, de la tierra, del mar y hasta de espías. Se pueden dar el lujo de comentar que el antiguo edificio del FBI es el más feo del mundo, sin embargo, es fotografiado por decenas de personas.



XVI VERSIÓN
GALARDONES
HETEROGÉNEOS
GACETAS
DE COLOMBIA
24-10-24

RAZONES HISTÓRICAS Y GEOGRÁFICAS DEL TRANSPORTE

Gerney Ríos González

Recordó el catedrático Londoño Gómez que, «en el período precolombino nuestros pueblos indígenas se movilizaban por caminos de sur a norte, por el lomo de las cordilleras o navegando por los ríos Magdalena, Cauca y Atrato; cuando viajaban de occidente a oriente tenían identificados claramente el paso de las cordilleras y los vados de los ríos.

Hoy, nuestro sistema de troncales y transversales casi que recorren los mismos caminos trazados por nuestros antepasados; el modo de transporte era a pie o en canoas, pues el caballo llegó con los conquistadores. En el período colonial, se mejoraron los caminos indígenas, empedrándolos y ampliándolos para la utilización con recuas de mulas, animal mejor adaptado al recorrido de nuestra geografía. Hasta el siglo XVIII, la utilización de carruajes se limitaba a las ciudades o máximo a las haciendas de la sabana, superando las limitaciones impuestas por los grandes humedales; en el 2023, casi completamente urbanizados.

Llegada la independencia, el libertador, sus oficiales y su ejército, fueron los reales conocedores de nuestra geografía. Simón Bolívar, recorrió de Lima a Caracas y viceversa, no una, sino varias veces; en un mes y una semana atravesaba el país de sur a norte. Hoy el presidente



Navegando el río Magdalena

lo hace semanalmente, pero en un Airbus-300; vista desde el aire, nuestra geografía no solo se ve hermosa, sino que desaparecen las dificultades. Destacar el plan vial del general Tomás Cipriano de Mosquera en 1846, el cual, irónicamente, no hemos terminado de construir. Los siguientes eran los siete grupos de vías troncales (sur-norte) y transversales (oriente-occidente): 1) Bogotá-Tunja-Cúcuta, 2) Bogotá-Neiva-Popayán-Pasto-Tumaco, 3) Bogotá-Ibagué-Cartago-Cali-Buenaventura, 4) Bogotá-Guaduas-Honda-Sonsón-Medellín-Urabá, 5) Santa Marta-Barranquilla-Cartagena-Turbaco, 6) Portovelo-Chagres-Panamá, 7) Pasto-Túquerres-Tumaco-Popayán-Patía-Pacífico-Cartago-Medellín».

Navegación fluvial

En el Seminario «Nave-

gabilidad del Río Magdalena», realizado en la Casa de la Cultura de Guaduas por la Academia de Historia Policarpa Salavarrieta Ríos y la Academia de Historia José María Córdova Muñoz, el director alterno de la Asociación de Universidades de América, Darío Londoño, manifestó que, «cubrir la historia de lo que representó el río Magdalena como vía de unión de la costa con el interior del país, haría extenso este aparte. Reseñar el siglo XVI hasta la primera mitad del XX, sería absurdo en corto espacio. Tan solo resaltar los hechos que produjeron su pérdida de importancia a finales del siglo XIX, cuando las guerras civiles y las decisiones políticas terminaron con la concesión de vapores otorgada en 1822 al señor J. B. Elbers, quien logró mantenerla hasta 1837. En 1846, un buen

consejero, embajador en Londres y amigo del general Mosquera, don Francisco Montoya, hombre de reconocida inteligencia y fortuna, le recomendó abrir una nueva concesión que fue obtenida finalmente por comerciantes de Santa Marta y el norteamericano Burrows.

En 1922, empezó a utilizar motores a combustible de petróleo, la Tropical Oil Company, para exportar, lo que producía en sus campos la concesión De Mares, dando así origen al transporte de carga masiva, lo más adecuado en su momento para el transporte fluvial. Sin embargo, el río aguas arriba de Barranca, pierde su gran ventaja de relación-potencia vs tonelaje, pues la pendiente hidráulica pasa de 13 cm por kilómetro a 34 entre Barranca y Puerto Berrio. Luego, pensar

en un puerto multimodal aguas arriba de Barranca, es un absurdo, a menos que se construyeran represas y esclusas que compensaran la pendiente. Hasta la década del 40 en el siglo XX, el río constituyó la «vía de comunicación» para pasajeros entre la costa y el interior, complementada con el ferrocarril y los cables aéreos, que fueron gran alternativa en su momento para comunicar las ciudades de Ocaña y Manizales con puertos sobre el río. Sin embargo, el declive de la importancia del río se definió en mayo de 1937, ante una huelga generalizada de braceros, Alberto Lleras, Ministro de Gobierno, encargado de la presidencia, pronunció la sentencia: No puede haber dos gobiernos en Colombia, uno en Bogotá y otro en el río Magdalena».

Crónica de Gardezabal:

RECVLANDO A ESCONDIDAS



Reforma la Salud presentada por el gobierno de Petro.



Gustavo Álvarez Gardezabal
El Porce

al gobernante no le interesa que lo vean recular o a alguien no le hace mella que el país haya salido de un aprieto y no se precipitara en un cuello de botella con la salud.

Habíamos dicho aquí que para octubre la situación de las IPS (clínicas y hospitales) los llevaría a licenciar personal cuando no a cerrar muchas de esas instituciones.

Las EPS, intervenidas o no, bramaban en distinto tono por la asfixia que el gobernante les daba como respuesta al traspies de la reforma a la salud en el Congreso.

Pues la semana pasada el director de la Adres, la entidad encargada por las normas actuales de repartir los aportes que

la nación debe entregar para el funcionamiento de la salud, informó que en el mes de agosto consignaron 7.2 billones de pesos al sistema.

Para ello les otorgaron directamente y en total a las IPS 4.66 billones, sumando las del régimen subsidiado y el contributivo. A las EPS les reconocieron 2.33 billones.

En otras palabras que la operación asfixia con la cual el gobernante quería manejar las relaciones con el sistema de salud, ha cesado y en

palabras que entienden todos los colombianos, han reculado.

La noticia no es solo buena para tantas clínicas y hospitales que veían venir los pelotones del descontento popular y perdida la ilusión de seguir prestando el servicio en forma rentable pero necesaria.

También lo es para las agonizantes EPS que más temprano que tarde, con reforma o sin reforma, cesarán en su manera de entender y practicar el negocio de

intermediación en los aportes a la salud que estado, patronos y trabajadores deben entregar mensualmente para que el país no desbarate su deficiente, pero vital estructura de prestación de servicios sanitarios. Lo que si debe preocupar a los frenéticos defensores del gobernante es la manera casi sigilosa como se hicieron tales consignaciones pues asalta la duda de si al gobierno Petro le da pena recular en público o sus asesores de imagen trabajan para los enemigos de la izquierda gobernante.



En La Habana:

GRANDES FORTALEZAS DEL MUNDO HISPANO

Texto y fotos

Lázaro David Najarro Pujol

Los castillos Real Fuerza, San Salvador de La Punta, la Real Fuerza y los Tres Reyes del Morro constituyen obras militares coloniales que imprimen extraordinaria belleza a la capital cubana, urbe clasificada como una de las siete ciudades maravillas del mundo. Ese sistema de murallas, junto a La Habana Vieja, fue declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad.

El Castillo de la Gran Fuerza, es la segunda edificación construida en La Habana, que reverenciado como distintivo exponente de la arquitectura militar colonial español en el Caribe, fue erigido en el siglo XVI. Está ubicado en la Plaza de Armas, en el centro histórico de la capital cubana. En su torre se alza la Giraldilla, icono de la ciudad.

La primera edificación era de la tipología torre del homenaje o torreón y se encontraba a 360 varas al suroeste del Castillo de la Gran Fuerza. La obra primada constituía un cubo perfecto de diez metros de lado construido de ladrillos con refuerzos de piedras en las cuatro esquinas, que el pirata francés Jacques de Sores (Ángel Exterminador), demolió a caño-



Al frente en el extremo izquierdo San Salvador de La Punta.



El Castillo de la Gran Fuerza

nazos en julio de 1555. Alrededor de 1565 se inició la construcción del Castillo de la Gran Fuerza, finalizada en 1885. Muchas de sus paredes tienen diez metros de espesor capaces de soportar el cañeo de la época. La obra con el decursar del tiempo fue obsoleta como fortaleza militar, ya que la ciudad debía ser defendida desde la entrada de su bahía.

Es cuando, en 1589, ingeniero militar Bautista Antonelli ejecutó San Salvador de La Punta, que formó parte del primer sistema defensivo con que contó La Habana, junto con el Castillo de la Real Fuerza y el

Castillo de los Tres Reyes del Morro. La obra estuvo a punto de ser paralizada en varias ocasiones como consecuencia de impedimentos económicos y contradicciones entre Antonelli y las autoridades de la isla.

El doctor, arquitecto y profesor Orestes del Castillo, asesor del Historiador de La Habana, rememoró a Primicia El Diario de Todos que Antonelli afirmó que quien se hiciera dueño de la Loma de la Cabaña, sería patrono de La Habana. Aseveración que se convirtió en realidad con la toma de la capital cubana por los ingleses en 1762. Cuando se adueñaron de la ciudad en lugar de entrar por la boca del puerto desembarcaron por el este para evitar el fuego cruzado de las baterías de los cañones en la bahía.

Los invasores atacaron el Torreón de Cojímar y se desplazaron por tierra. Tras una batalla muy sangrienta de 45 días que costó la muerte de uno de los oficiales ingleses, el Capitán General y el alcalde de Guanabacoa, pudieron tomar la Loma de la Cabaña.

Considera Orestes que durante los once meses que dominio de los ingleses en Matanzas y La Habana se introdujo el ferrocarril, se abrió el comercio del tabaco, entre



Fortaleza del Morro, en La Habana

otros avances, aunque cambiaron la próspera Habana, llave del Nuevo Mundo y lugar de privilegio de la ruta marítima por la Florida.

Por indicaciones del Rey Carlos II se construyó en el siglo XVII el Castillo de los Tres Reyes del Morro, obra asumida por los hermanos Jorge y Silvestre Abarca (ingenieros y arquitectos militares españoles), y levantada con las piedras extraídas de la zona, devenida la fortaleza más grande de habla hispana y tiene de 700 metros de largo.

Costó tanto que cuando el Capitán General le llevó las cuentas a su majestad, este pidió un catalejo. Alguien le dijo: Majestad una catalejo para qué y el Rey respondió: Para ver la fortaleza que acaban de construir porque por lo que ha costado debe verse desde aquí.

En la actualidad en ese emplazamiento se realiza todas las noches una bella ceremonia conocida en el mundo como el cañonazo de las nueve, ni un minuto más ni un minuto menos, desde la Fortaleza de San Carlos de la Cabaña, que los ingleses lo instituyeron, primero a las ocho y más tarde a las nueve para indicar que las puertas de las murallas quedaban cerradas.

	ISSN: 2323-0606	Janeth Ramírez, Gerney Rios González, Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores	Juan Romero Editor Espectáculos	Paraguay Ignacio Martínez
	Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador-director	Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del Círculo de Periodistas de Cali	Armando Martí Editor cultural	Cuba Lázaro David Najarro Pujol
	Javier Sánchez Jefe de Redacción	Rafael Hernando Camargo Vásquez Editor Nacional	Armando Meléndez Editor Redes Sociales	Europa Carlos Andrés Lucero Carmona
	Guillermo Romero Salamanca Coordinador	Alejandro Arias Editor Atlántico	William Fonseca Gerente	Fotógrafos: Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta
	Consejo Editorial: Luis Ángel Carmona, Gloria Victoria Chaves, Oscar Javier Ferreira, Fabio Hoyos Navarro, Benjamín Losada Posada, Luz Dary Nieto, Claudio Ochoa Moreno, María Claudia Ortega, Yodirlandi Palechor Salazar,	Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca	Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial	Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros
		Corresponsales en el mundo		
		Estados Unidos: Lorena Sánchez - Luis Guillermo Vega	Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com Teléfono 3002196363 - 3002124304 Bogotá, D.C.- Colombia - Sur América	

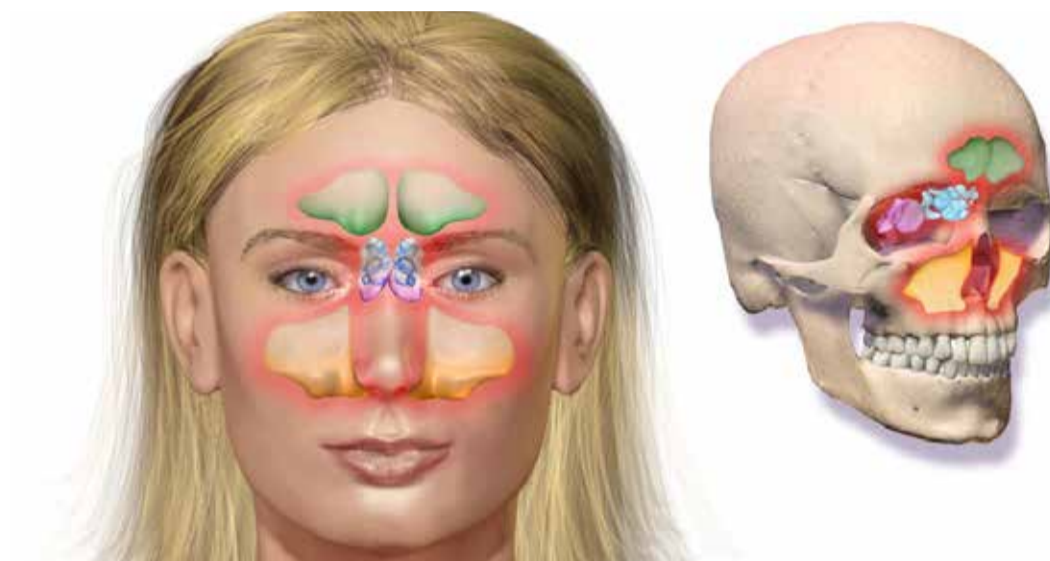
Consultorio:

LOS SINTOMAS DE LA SINUSITIS SON PARECIDOS A LA GRIPA

Dr. Devyani Lal, Otorrinolaringología de Mayo Clinic en Scottsdale, Arizona.

La sinusitis es una inflamación de los senos paranasales, que son los espacios huecos llenos de aire en el cráneo y huesos faciales alrededor de la nariz. La sinusitis crónica se desarrolla cuando la inflamación dura más de 12 semanas. El análisis implica una visita al otorrinolaringólogo o médico de oídos, nariz y garganta, para que examine los senos paranasales. La mayoría de casos de sinusitis crónica se controla con terapia médica, pero cuando los síntomas o la inflamación no responden a la terapia, puede ser necesaria una cirugía. El objetivo del tratamiento es restablecer la salud y funcionamiento de los senos paranasales.

Los síntomas de la sinusitis crónica generalmente son parecidos a la gripe, afectando



La sinusitis es una inflamación de los senos paranasales, que son los espacios huecos llenos de aire en el cráneo y huesos faciales alrededor de la nariz.

ción que suele ser producto de una infección viral y que a menudo se presenta acompañada por catarro o congestión nasal, estornudos, dolor de garganta, ojos acuosos y fiebre. Este tipo de sinusitis viral aguda normalmente dura entre 7 y 10 días.

En raras ocasiones, se puede contraer una infección

bacteriana a consecuencia de una gripe, lo que deriva en sinusitis bacteriana aguda. Cuando eso ocurre, los síntomas de la gripe empeoran después de 7 a 10 días y podría presentarse secreción nasal de color amarillo o verde, dolor en la cara o dientes y fiebre. La sinusitis aguda dura hasta 4 semanas, pero cuando los síntomas continúan por más de 12 semanas, la persona podría tener sinusitis crónica. No obstante, algunos casos de sinusitis crónica pueden desarrollarse sutilmente, sin una infección viral que la preceda.

En la sinusitis crónica, el revestimiento interno de los senos paranasales, llamado mucosa, se inflama e hincha. A pesar de que los síntomas de sinusitis crónica generalmente no incluyen fiebre, sí puede haber secreción nasal espesa de color generalmente verde o amarillo, junto con congestión nasal. Además, puede suscitarse un dolor sordo o presión en las mejillas, ojos, frente o parte posterior de la cabeza. Los sentidos del olfato y del gusto también pueden disminuir, y a veces, cuando la inflamación es muy fuerte, pue-

den formarse pólipos en la nariz. Los pólipos llenan las vías nasales y pueden ocasionar problemas para respirar, secreción y cierto mal olor.

En la evaluación de la sinusitis crónica, el otorrinolaringólogo realiza con una cámara un examen conocido como endoscopia nasal. A fin de realizar el examen, se introduce a través de la nariz una sonda fina que contiene una diminuta luz y una cámara en el extremo, llamada endoscopio, hasta los senos paranasales. En determinados casos, una exploración portomografía computarizada también puede servir para evaluar los senos paranasales.

Cuando alguien padece sinusitis crónica, por lo general primero se intenta reducir la inflamación con tratamiento médico. El especialista puede recomendar medicamentos, tales como los antibióticos, los esteroides nasales u orales, o un enjuague con solución salina.

Si los medicamentos no bastan para aliviar los síntomas o controlar la inflamación, entonces se podría

requerir una cirugía. La operación, llamada cirugía endoscópica de los senos paranasales, implica expandir la abertura de estos para permitir mejor drenaje y respiración. La cirugía suele realizarse con un endoscopio, completamente a través de la nariz, y no deriva en ningún tipo de hinchazón ni moraduras. El procedimiento normalmente no es muy doloroso, aunque la persona puede sentir cansancio y congestión después.

Muchos cirujanos ya no colocan tapones de gasa después de la operación, lo que hace que la recuperación sea mucho más cómoda que antes. Por lo general, se realiza un procedimiento llamado desbridamiento pocos días después de la cirugía para limpiar las vías nasales y los senos paranasales. Las personas suelen notar gran mejoría en los síntomas después de eso y la mayoría es capaz de reanudar sus actividades normales en ese momento. En muchos casos, la cirugía de los senos paranasales mejora significativamente los síntomas. No obstante, incluso después de la cirugía, muchas personas con sinusitis crónica todavía requieren tratamiento continuo, tal como usar ocasionalmente esteroides nasales y enjuagues nasales para mantener la buena salud de los senos paranasales.

Si usted tiene pólipos nasales o si su sinusitis crónica está complicada por otros problemas respiratorios, como asma o bronquitis, lo mejor es que un rinólogo evalúe su afección. El rinólogo es un otorrinolaringólogo especializado en trastornos nasales y de los senos paranasales.

Libros de colección

Autor
Gerney Ríos González



Líderes Grancolombianos



HISTORIAS DE TRENES

Gerney Ríos González



MINGA

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica". **Marco Tulio Calderón Peñalosa**, Rector UGC.

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia". **Marco Tulio Calderón Peñalosa**, presidente Asociación de Universidades de América.

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

Cine colombiano:

«EL NIÑO DE LOS MANDADOS»

La cinta colombiana *El niño de los mandados*, del director Carlos del Castillo, ya se encuentra en etapa de posproducción, y promete grandes triunfos para el cine latinoamericano en el 2017.

Con su primera película como director (*La ciénaga*), del Castillo logró, junto a su equipo de trabajo, reunir la nada despreciable suma de 16 premios internacionales en algunos de los festivales más importantes del mundo en 2016; entre ellos estuvieron Sundance, considerado el festival de cine independiente más importante del mundo. *La Ciénaga* ha sido traducida a más de una docena de idiomas alrededor del mundo, y ha participado en más de 30 festivales como selección oficial.

Para esta nueva cinta Carlos del Castillo quiso convocar al mismo equipo técnico y artístico de *La Ciénaga*, para enfrentar el reto que se había impuesto con la nueva película, pues, a pesar de ser historias muy diferentes, el estilo narrativo del director tiene su propia marca; y quería conservar la línea que ha venido desarrollado por más de 2 décadas.

«Creo que cuando un equipo logra algo junto debe permanecer junto en lo posible, para nuevos proyectos. En esta ocasión, y a pesar de no estar absolutamente todos, el personal técnico y artístico base se triplicó con relación a la película anterior, y contó con algunos de los mejores



La historia cuenta con algunas de las más grandes figuras de la actuación en Colombia como: Ramiro Meneses, Judy Henríquez, Alejandro Buenaventura, Ricardo Vesga y Luis Fernando Montoya, entre otros reconocidos actores. El protagonista, Wilmer Amado, apareció como una de las grandes revelaciones del cine colombiano en 2016.

profesionales del cine en Colombia en cada una de sus áreas», dijo el director.

La cinta fue producida por Photogroup Films, en cabeza de Andrea Isabel Nájjar Peña, y contó con la coproducción de Robespierre Rodríguez (Scarlett Cinema), y de su director Carlos del Castillo, también guionista del filme *El niño de los mandados* contó con la participación de varios productores asociados de diferentes lugares del país, y algunos extranjeros.

La Dirección de fotografía estuvo también a cargo de Robespierre, y la Dirección de arte estuvo en manos de Iván Parra Castellanos. El diseño

de maquillaje y peinados a cargo de Alexandra Sarmiento (Glam Art) y el diseño de vestuario estuvo bajo la dirección de Isabel del Castillo, gran ilustradora latinoamericana, vestuarista, diseñadora y docente de algunas de las más importantes universidades del país. El sonido corrió por cuenta de Kimberly Mejía, y el sonido, mezcla y masterización, a cargo de Germán Daniel León. De igual manera el montaje cuenta con la cooperación de Etienne Boussac, y la música de la película estará a cargo del productor Alejandro Ramírez y David Murillo.

La historia cuenta con algunas de las más grandes figuras de la actuación en Colombia como:

Ramiro Meneses, Judy Henríquez, Alejandro Buenaventura, Ricardo Vesga y Luis Fernando Montoya, entre otros reconocidos actores. El protagonista, Wilmer Amado, apareció como una de las grandes revelaciones del cine colombiano en 2016.

Con la participación total de casi 300 personas, la cinta cuenta la historia de un niño que, al quedar huérfano, termina convirtiéndose en el pequeño doctor del pueblo. La película se rodó en el municipio de Monguí, departamento de Boyacá, considerado uno de los más bonitos del país, entre agosto y septiembre de 2016. Estará lista para su recorrido en festivales desde el mes de febrero de 2017, y será estrenada en Colombia a finales del mismo año.

XILÓPALO
PREMIO NACIONAL
DE PERIODISMO DIGITAL
• 2024 •

**PARTICIPA EN LA CATEGORÍA
DE CARICATURA**

Destaca tu talento a través de ilustraciones
que comuniquen realidades de la sociedad.

Premioxilopalo.com

Empresa colombiana:

INDUSTRIALIZANDO LA NUEZ EN EL MUNDO

Sully Santos
Especial

En el Amazonas y la Orinoquía se cosecha la nuez de la que se extrae aceite y harina para elaborar biocosméticos. La empresa Kahai es la responsable de que ambos productos se exporten a Estados Unidos, Europa y Asia. Ante eso se ha posicionado como la primera organización colombiana en industrializar la semilla.



El fundador de la empresa Kahai del Amazonas aseguró que la iniciativa de industrializar la nuez surgió ante el sueño de desarrollar un proyecto agro industrial. Fue así como hallaron la semilla de la que analizaron sus propiedades, mediante procesos de extracción en laboratorios.

La empresa Kahai estará presente en Bionovo, primera feria de innovaciones en biodiversidad y biotecnología, con alcance Latinoamericano, que se hará del 5 al 7 de octubre en Corferias junto con Biointropic.

Camilo Jaramillo, fundador Kahai, señaló que la nuez se ha estudiado hace más de 60 años, pero no se había industrializado, hasta que surgió la iniciativa de cosecharla y desarrollar el paquete tecnológico que hoy posiciona a la organización en el exterior. «Nosotros propagamos la especie en viveros y la llevamos a cultivos. Actualmente exportamos el aceite y la harina a diferentes mercados».

Empleo para población vulnerable

De acuerdo con Jaramillo, la nuez se compra a comunidades campe-

sinas e indígenas del Meta, Caquetá, Guaviare, Putumayo y Vaupés. Además, proyectan desarrollar 400 hectáreas de plantaciones del cultivo en Puerto Gaitán.

De igual forma buscan vincularse con ONGs, junto con la Agencia de Cooperación Alemana, para llevar la alternativa laboral a comunidades en la zona de distensión del posconflicto de Caquetá, Putumayo y Bogotá.

Biodiversidad y biotecnología

El fundador de la empresa Kahai del Amazonas aseguró que la iniciativa de industrializar la nuez surgió ante el sueño de desarrollar un proyecto agro industrial. Fue así como hallaron la semilla de la que analizaron sus propiedades, mediante

procesos de extracción en laboratorios. «Cuando vimos que la nuez tenía propiedades muy interesantes en el aspecto nutricional y cosmético, hablamos con ProColombia y ellos nos apoyaron para participar en una feria en Francia, en la que se habló sobre ingredientes cosméticos. Nuestra innovación gustó mucho; se resaltó a Colombia y su biodiversidad», describió.

La industrialización de la nuez inició entonces hace 7 años, desde cuando se extrae el aceite que luego se comenzó a exportar como ingrediente cosmético anti-edad y como producto terminado que se puede usar en la piel y cabello por su rápida absorción, lo cual tiene beneficios regenerativos, tras la realización de estudios

clínicos en Alemania que así lo demostraron, según afirmó el fundador de la empresa Kahai.

«Hicimos pruebas y el 95 % de las personas voluntarias tuvieron una reducción de hasta 45 % de sus arrugas en cuatro semanas de uso. Además, se evidenció más suavidad, hidratación y firmeza en la piel», indicó Jaramillo.

La empresa hará presencia en Bionovo para mostrar el avance que han tenido con su proyecto de biotecnología y de las posibilidades que tiene el país de activar la economía por medio de recursos naturales. «Nosotros somos un caso de éxito y mostraremos que hay muchas posibilidades de crecer desde la biotecnología y la biodiversidad», apuntó.

Claudia Marcela Betancur G directora de Biointropic organizador de la Feria Bionovo Bionovo, dijo que la feria busca tener en un mismo escenario, como Corferias, a más de 65 speakers de la región y Europa para compartir experiencias con los colombianos que han creado empresa y generado empleo por medio del aprovechamiento sostenible de los recursos naturales del país.

«Colombia es el segundo país de mundo con más biodiversidad y lo que queremos con la feria es demostrar que estos recursos se pueden aprovechar sostenible mente mientras se cuida el medio ambiente y se generan oportunidades de bionegocios innovadores», resaltó.

Laboratorios farmacéuticos:

INVENTAN ENFERMEDADES



to porque produce efectos Indeseados graves ha pasado de seis o siete años en 2004, a 12 o 14 años hoy en día. Cuesta mucho más retirarlos, y esto es por la creciente influencia de la industria sobre los sistemas de salud, tal como ha denunciado el Consejo de Europa».

http://www.nodo50.org/ciencia_popular/

«Los medicamentos son la tercera causa de muerte tras el infarto y el cáncer, según estudios hechos en EEUU. Cada año mueren 100.000 personas por errores de medicación, y 100.000 por efectos adversos».

Joan-Ramon Laporte

Jefe del servicio de farmacología del Hospital Valle d'Hebron. Catedrático de farmacología en la UAB y dirige la Fundación Instituto Catalán de Farmacología.

«Los medicamentos son la tercera causa de muerte tras el infarto y el cáncer, según estudios hechos en EEUU. Cada año mueren 100.000 personas por errores de medicación, y 100.000 por efectos adversos».

«La implicación de los medicamentos en patologías comunes es muy importante. Los medicamentos producen enfermedades que no se distinguen de las otras. Te pueden producir un infarto de miocardio, o que te caigas y te rompas el fémur, o un ataque psicótico».

«Sólo en Cataluña hay entre 6.000 y 9.000 fracturas de cuello de fémur al año: entre el 13 y el 14% de ellas tiene que ver con el omeoprazol y

medicamentos análogos. Dificulta la absorción del calcio y las personas que lo toman habitualmente desarrollan osteoporosis. Un 8,4% de las fracturas las producen medicamentos para dormir. Más de 300 tienen que ver con antidepresivos».

«La industria farmacéutica está medicalizándolo todo. Los laboratorios se inventan enfermedades, convierten la tristeza en depresión, la timidez en fobia social o el colesterol en una enfermedad. Los lobbys farmacéuticos promueven más mentiras que medicamentos. Dicen que son más eficaces de lo que realmente son».

«Aunque los permisos de comercialización los otorga la Agencia Europea del Medicamento, cada país puede decidir si financia un determinado medicamento. En España se financian todas las novedades. Por ejemplo, hay seis medicamentos anti-neoplásicos que Gran Bretaña ha rechazado financiar y que aquí se financian».

«Cuando un medicamento sale al mercado, es tan poco conocido, porque se ha estudiado tan poco, que no estamos seguros de que no pueda tener efectos indeseados graves».

«En España nos polimediamos. Hace 15 años se daban entre 12 y 13 recetas por persona y año. Ahora, casi 20. Por lo menos la mitad de los medicamentos que tomamos son innecesarios. Hay gente que durante toda su vida toma medicación para dormir, sin embargo al cabo de tres o cuatro semanas el cuerpo ya lo ha asimilado y es tan eficaz como el placebo».

«Los laboratorios no dan acceso público a los ensayos clínicos. Tampoco se lo dan al sistema de salud. La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios aprueba medicamentos sin ver los datos de cada uno de los pacientes que han participado en los ensayos».

«El tiempo que se tarda en retirar un medicamen-

InfoLANCEROS

Asociación Internacional de Lanceros
Mayor Lancero (R) Adolfo León Donado Muñoz
Comandante

Septiembre de 2024

DIPLOMADO

"Gerencia Estratégica y Prospectiva Empresarial"

Apreciados Asociados

Interlanza en alianza con la Cámara de Integración Geoeconómica de Colombia, Caribe e Indoamérica; Fundación Centro Andino de Estudios, Asociación de Universidades de América y Corporación Centro de Estudios Miguel Antonio Caro, desarrolla los días miércoles el Diplomado en Gerencia Estratégica y Prospectiva Empresarial. Vincúlese con su entorno familiar y amigos a este programa de capacitación en forma presencial, en la Sede de Interlanza. (Calle 57 No. 6 - 35 Piso 14)

Educación solidaria al más alto nivel.

OCTUBRE

02

La Asociación Internacional de Lanceros "Interlanza", se permite informar a sus asociados, grupo familiar, amigos y Reserva Activa, que el 2 de octubre de 2024 continuará el Diplomado:

"GERENCIA ESTRATÉGICA Y PROSPECTIVA EMPRESARIAL"

Día: **Miércoles** Horario: **10:00 a 12:00** Presencial: **Sede Interlanza (Calle 57 No. 6 - 35)**

Aproveche esta oportunidad que le brinda la Asociación a la familia de las Fuerzas Militares y de Policía, su entorno familiar y amigos de capacitarse al más alto nivel y en forma solidaria.

Con especial aprecio;

Mayor Lancero (R) Adolfo León Donado Muñoz
Comandante

Calle 57 No. 6 - 35 Piso 14 Bogotá D.C., Colombia - Teléfono: 314 3574966

www.interlanza.com.co revinterlanza@yahoo.es Lanceros Interlanza @interlanza

¡Si existe!:

EL ANILLO DEL SEÑOR DE LOS ANILLOS



El Señor de los Anillos

Mauricio Salgado Castilla

John Ronald Reuel Tolkien conocido como J.R.R. Tolkien, creador de los libros El Hobbit y el Señor de los Anillos, miró asombrado los símbolos paganos y cristianos en el anillo de oro de 12 quilates, ¿Cómo era posible que este anillo del siglo IV, compartiera esos símbolos?

El anillo había sido encontrado por un granjero trabajando la tierra en Silchester, en 1875 y llevado a la Biblioteca Nacional de Inglaterra, olvidado como otras muchas cosas, hasta que el arqueólogo Mortimer Wheeler lo encontró en 1929, invitó a Tolkien a ser parte del grupo que investigará no sólo el anillo, sino su relación con una piedra encontrada en la misma zona, con inscripciones latinas dónde se hablaba de un maleficio.

Para este momento Tolkien, nacido el 1892 en

Sudáfrica, ya era un reconocido profesor de la Universidad de Oxford, experto en idiomas, entre esos: griego, latín, gales y finlandés, a partir de los cuales creó los idiomas de sus novelas.

Sin duda este anillo verdadero, expuesto en The Vyne, una antigua mansión situada al sur de Inglaterra que funciona como museo, influyó ciertamente en los mundialmente famosos libros y películas del Señor de los Anillos, sobre todo en la maldición que caería sobre el que lo poseyera.

Retomando el escrito de la semana pasada sobre las competencias blandas o como las llama Xmaseducacion, competencias esenciales, porque son definitivas en las organizaciones del siglo XXI.

La innovación y su base la creatividad, son las competencias más escasas en las organizaciones actuales. Estas son las que han determinado

el liderazgo de empresas cómo Alphabet (Google), Apple, Samsung, Jhonson & Jhonson, Pfizer, Microsoft, Amazon, Starbucks, Mercedes Benz, BMW, Siemens a nivel mundial y en Colombia, Ecopetrol, Argos, Nutresa o Colombina. Tolkien aprovechó la investigación del anillo del siglo IV, para innovar en sus escritos, y darla toda una base al Señor de los Anillos, hasta ese momento no había escrito sobre él, son muchas las oportunidades para crear, lo importante es estar con la atención a todo lo que nos rodea, vemos o leemos para hacerlo.

Siguiendo los componentes de la Toma de decisiones estratégicas del artículo anterior llamado "Himalaya plutonio y espionaje no es un cuento chino":

Innovación, es una de las competencias definitivas para que las organizaciones puedan competir exitosamente, desafortunadamente el modelo

de educación tradicional, no la promueve, es más limita todas las acciones de creatividad, de tal forma que cuando se es adulto, ni siquiera se sabe cómo pasar de las ideas a algo concreto que permita generar valor, ya sea reducir costos innovando en un proceso administrativo, o en una nueva forma de producir un bien a menor costo, o hacer una variación en una fórmula de un químico, cómo en los recubrimientos de nano cerámica para que la ropa dure más, o sé pueda recubrir un vehículo de forma que no se ensucie, no se oxide y se vea cómo nuevo, reduciendo la necesidad de agua.

Optimista, ¿Qué es lo mejor que puede pasar al tomar una decisión? se pensaría que es innecesario, pero son muchos los negocios, sobre todo proyectos en desarrollo donde no se venden los activos sino los escenarios futuros, cómo es el caso de proyectos de generación de energía

con celdas fotovoltaicas, o grandes molinos que mueve el viento para generar energía, la capacidad de generar energía durante 30 años, es lo que determina el valor más que el costo en sí de la instalación, o el número de usuarios en las aplicaciones virtuales. Por eso cuando se lanza un nuevo producto o servicio, es importante conocer el escenario más optimista, ha sucedido que los estudios de marketing se han quedado cortos y no previeron los suministros o la atención a tantos interesados, no solo perdiendo una oportunidad sino dejando una mala percepción en el mercado. Directivo, este es el rol que el cerebro asume cuando tiene que coordinar diferentes funciones o roles del pensamiento, es esencial en un gerente, jefe, coordinador o persona responsable de la ejecución, el adelanto de una actividad o un proyecto, o el que hace se asuman todos los roles del pensamiento humano.

Cómo dar y recibir paz:

GUÍAS PARA LA CONVIVENCIA FAMILIAR



Los intereses individuales no se impondrán por encima de los intereses del resto de los integrantes de la familia, cuando se trate de decisiones en las que estén involucradas todas las personas del grupo.

Todos los miembros de la familia mantendrán un nivel apropiado de convivencia colectiva. Para ello centrarán sus procedimientos (después de pensar primero) en aquello que no afecte a los demás en su entorno. Antepondrán un ejercicio mental a sus acciones ligeras, o al hablar sin pensar lo que dirán; podrían ocasionar un daño o agredir.

Los intereses individuales no se impondrán por encima de los intereses del resto de los integrantes de la familia, cuando se trate de decisiones en las que estén involucradas todas las personas del grupo. Ejemplo: Si a papá le agrada un género musical determinado, no significa que los demás miembros del grupo tengan que escuchar esa música porque aquella persona la escuche abiertamente, a volumen

exagerado. El respeto por la diferencia debe cundir ante todo.

Los alimentos, que son bendición de Dios, sin los cuales todos se sentirían en mal estado anímico y físico, se aceptarán sin reparos ni protestas. Si alguno del clan no apetece lo servido, sencillamente, lo deja a un lado, sin refunfuñar. Objetar la comida equivale a maldecir el alimento que Dios ha proporcionado mediante el trabajo de quienes dirigen el hogar: padre y madre. (En ese momento, muchos otros seres quisieran comer lo que aquella persona rechaza). La exquisitez en tal momento se convierte en insensibilidad y egoísmo a ultranza.

La voz, ese prodigio que Dios otorgó al ser humano, que puede describir asuntos, sentimientos, animales y cosas, debe ser modulada de tal modo que no agrede, ni

que lastime la capacidad auditiva de quienes escuchan. Alzar la voz disminuye la calidad humana. Todos debemos comprometernos en el propósito de no hablar en tono fuerte. El secreto de ser escuchado está en decir asuntos juiciosos e inteligentes, no en gritar. Lo que queremos no depende de cuánto gritemos, sino del cariño que pongamos en el tono de voz; y este sale del grado de respeto que tengamos hacia los demás.

«Cada cosa en su lugar y un lugar para cada cosa». Significa que el orden de las cosas ha de mantenerse siempre. Ejemplo: en la mesa del comedor solo habrá elementos necesarios como ayuda para el consumo de los alimentos (tenedores, cucharas, cuchillos, sal, servilletas y similares). Por tanto, no deben aparecer a la hora de las comidas libros, cuadernos, bolígrafos, lápices

ni ningún otro elemento ajeno al fin para el cual se destina la mesa de comedor, que, como lo remarca su nombre, se inventó para officiar la acción de comer. Ese desorden puede originar disputas y discusiones.

Después de ducharse cada persona debe dejar los elementos usados como los encontró; y estos deben estar en condición de orden, por supuesto. No se dejarán cabellos sueltos que puedan taponar la rejilla del desagüe; o que, simplemente, le den un aspecto antiestético al baño. Los jabones y champús deben ocupar sus puestos, no los que el olvido disponga. Concentración en lo que se hace, ante todo.

Las prendas íntimas, que cada quien debe lavar durante los minutos del aseo de su cuerpo, deben trasladarse al lugar más apropiado para que

se sequen; no deben permanecer abandonadas encima de la taza del inodoro, o en el lavamanos, por ejemplo; en muchos ámbitos familiares ello da lugar a discordias.

Cada quince días (el sábado, en lo posible) el grupo familiar se reunirá para evaluar las conductas de cada miembro del clan. Se harán observaciones, si fuesen necesarias; y recomendaciones, si también se consideraran oportunas. Del mismo modo, se harán anotaciones verbales sobre la conducta equivocada que hubiese tenido algún miembro del grupo, con la intención de que la supere. Esas observaciones tendrán un tono suave, y un lenguaje cordial. Por supuesto que debe haber tiempo para halagar, felicitar y estimular a los miembros del clan familiar que hubiesen tenido, en aquel periodo, un buen comportamiento.

Ksk Twins prometen:

APODERARSE DEL MERCADO MUSICAL



Las gemelas Katherine y Sonia Kouefati

«Desde pequeñas nuestro sueño fue ser cantantes...» así iniciaron esta carrera luego de soñar y trabajar arduamente por esa meta que hoy se hace realidad gracias al apoyo de sus padres, familiares y amigos. Hoy, con 26 años, de profesión Arquitecto, ambas deciden aventurarse al mundo musical de manera profesional trayendo una

propuesta fresca, actual y con su marca auténtica de «doblemente música».

«Deja de Mentirte» es el primer promocional que escribieron junto a Jisa, quien además participó en la producción con Jhey Music (ambos talentos del Edo. Carabobo). Esta canción rompe con los paradigmas que traía KSK Twins, ya que

su fuerte había sido la balada, pero quisieron salir de su zona de confort y apostarles a los sonidos urbanos logrando un sonido único que marca desde ya el inicio de esta nueva etapa para Sonia y Katherine.

El video de este tema fue filmado en una reconocida plaza de Valencia, Edo. Carabobo bajo la dirección de Marcos Pinto.

Lleno de colores y una buena ambientación, vemos a las Twins en todo momento interpretando el tema.

Las KSK Twins se encuentran actualmente preparando un EP con cinco canciones, «Deja de Mentirte» es el primero que se desprende de este material discográfico que estará listo en los próximos meses y verá

Las gemelas Katherine y Sonia Kouefati se estrenan formalmente en la música con su tema «Deja de Mentirte» y desde ya preparan un EP de cinco canciones cargadas de buenos ritmos y letras.

la luz a finales de este 2021. «Queremos regalarles mucha música y que puedan seguir este proyecto tan bonito en el que estamos trabajando desde hace años», agregaron las gemelas.

El tema ya se encuentra disponible en las plataformas digitales (Spotify, Amazon Music, Deezer entre otras..) El video está en el canal oficial de YouTube KSKTwins.

Un poco más de las KSK Twins

Katherine y Sonia luego de graduarse cum laude en Arquitectura en la Universidad Santiago Mariño, se fueron a Panamá para estudiar música en la Universidad de Panamá, carrera que actualmente siguen desde Venezuela, pero de manera online.

Comparten su amor musical con el del fitness y es por eso que crearon una marca llamada «Healthy Twins» donde comparten recetas saludables, tips para mejorar tu estilo de vida y venden productos hechos por ellas como mantequillas de maní y almendras, cremas de avellana y choco-avellanas, todas sin azúcares y ricas en proteínas.

EL FANTASMA



Desde "Tour Pies Descalzos" hasta "Las Mujeres Ya No Lloran", estos han sido los conciertos de Shakira en Colombia.

La cantante barranquillera se ha apoderado de las tendencias digitales luego de hacer públicas las fechas de su gira "Las Mujeres Ya No Lloran" en Latinoamérica y Colombia.

Shakira visitará en 2025 seis países en Latinoamérica: Brasil, Chile, Perú, Argentina, México y por supuesto, Colombia.

En Colombia sus presentaciones por el momento serán en tres ciudades los días 21 de febrero cuando estará en Barranquilla, el 23 de febrero en Medellín y el 26 de febrero en Bogotá.

¿Por qué le piden mover a Shakira en su concierto en Barranquilla?

La cantante barranquillera se presentará los días 21, 23 y 26 de febrero en los estadios Metropolitano Roberto Meléndez, Atanasio Girardot y El Campín, las únicas tres ciudades que eligió en el país para su gira.

Desde el anuncio oficial de estas fechas sus millones de fanáticos en Colombia y Latinoamérica han estado reaccionando en redes sociales por diferentes motivos, como la boletería, lo que esperan del concierto, precios y más asuntos.

Sin embargo, se ha empezado a viralizar una curiosa petición que le hicieron a la cantante colombiana con respecto a la fecha que eligió para presentarse en Ba-



Shakira

rranquilla, el 21 de febrero. Le piden aplazar el concierto a Shakira por el inicio de La Guacherna del Carnaval de Barranquilla.

El motivo por el que le piden aplazar o mover la fecha de su concierto a la cantante Shakira en su ciudad natal es por La Guacherna del Carnaval de Barranquilla, ya que esta sería el mismo día que el concierto de la cantante.

¿Qué es La Guacherna? Este es un evento icónico del Carnaval de Barranquilla, que se celebra en Colombia. Se trata de un desfile nocturno que tiene lugar el sábado anterior al Carnaval. Durante la Guacherna, los barranquilleros y visitantes se visten con trajes coloridos y festivos, y se llenan las calles de música, danza y alegría.

La solicitud la hizo un hombre llamado Christian Daes, quien de manera formal le expresó a la cantante colombiana que reprogramar su fecha de concierto en la ciudad por la celebración de La Guacherna. "Apreciada Shakira el 21 de febrero es La Guacherna en Barranquilla. ¿Qué tal si el concierto lo mueves un día para atrás o adelante? Tú sabes lo que Barranquilla te quiere y tú sabes lo mucho que necesita al Carnaval", dijo el empresario.

Como era de esperarse, esta petición ha provocado múltiples reacciones en redes sociales, por un lado algunos habitantes de Barranquilla se han unido a la petición de este hombre y por otro, muchos lo han tomado con humor al asegurar que es una petición que no tiene sentido.



Islandia:



Según el Índice de Paz Global (Global Peace Index) que publicó el Institute for Economics and Peace, Islandia clasifica como el país más seguro y pacífico del mundo, puesto que mantiene desde el 2018.

Laboratorios farmacéuticos:

**INVENTAN
ENFERMEDADES**

Petro:

**«IMPOSIBLE
DETENER LA
REFORMA AGRARIA»**